



Волгоградский региональный
центр общественного здоровья
и медицинской профилактики



**ЧТОБЫ МОЗГ РАБОТАЛ
КАК ЧАСЫ**



ВЕДИТЕ
ЗДОРОВЫЙ
ОБРАЗ ЖИЗНИ



КОНТРОЛИРУЙТЕ
УРОВЕНЬ
САХАРА В КРОВИ





РЕГУЛЯРНО ПРОХОДИТЕ
ДИСПАНСЕРИЗАЦИЮ
И ПРОФИЛАКТИЧЕСКИЕ
МЕДИЦИНСКИЕ
ОСМОТРЫ



УЧИТЕ СТИХИ,
РАЗГАДЫВАЙТЕ
КРОССВОРДЫ

