Диагностика и лечение нарушений функции щитовидной железы

***Что такое нарушения функции щитовидной железы?***


# 300 миллионов человек в мире есть с щитовидной железой,1 однако считается, что более половины людей не

**знают об этом.2**

# Щитовидная железа имеет форму бабочки располагается у основания шеи, спереди от трахеи. Она служит «главным регулятором» обмена веществ.3

**ЧТО ТАКОЕ НАРУШЕНИЯ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ?**

*Если активность вашей щитовидной железы снижена, то она вырабатывает слишком мало тиреоидных гормонов – это состояние обозначается термином* ***гипотиреоз****. У людей с гипотиреозом замедляется обмен веществ.2*

*Однако если активность вашей щитовидной железы повышена, то она вырабатывает избыточное количество гормонов, что приводит к развитию* ***гипертиреоза****, сопровождающегося ускорением обмена веществ.3*

## ДИАГНОСТИКА НАРУШЕНИЙ ФУНКЦИИ ЩИТОВИДНОЙ ЖЕЛЕЗЫ

У многих пациентов на протяжении длительного времени нарушения функции щитовидной железы остаются недиагностированными. Соответственно, имеющиеся симптомы расцениваются как проявления других состояний, таких как, например, депрессия, беременность или климактерический синдром.

### Вместе с тем, следует помнить, что нарушение функции щитовидной железы довольно просто выявить – для этого достаточно определить уровень тиреотропного гормона (ТТГ) и тиреоидных гормонов в крови.4

Общепризнанные методы лечения нарушений функции щитовидной железы достаточно просты и эффективны.

## ЛЕЧЕНИЕ ГИПОТИРЕОЗА

Лекарства, позволяющего вылечить гипотиреоз, нет, поэтому **целью лечения гипотиреоза является восполнение дефицита гормонов щитовидной железы в организме.**

Ежедневный приём препарата, идентичного гормону, вырабатываемому самой щитовидной железой, позволяет полностью устранить симптомы гипотиреоза.4

Препараты гормонов щитовидной железы успешно

применяются с 1950-х годов.6 Однако следует помнить, что эта терапия – пожизненная и необходимо регулярно принимать препарат, даже если симптомов **гипотиреоза** уже нет.4


## ЛЕЧЕНИЕ ГИПЕРТИРЕОЗА

Лечение гипертиреоза гораздо сложнее. В ряде случаев используют оперативное лечение – удаление щитовидной железы (частично или полностью) или терапию радиоактивным йодом – этот метод приводит к разрушению клеток щитовидной железы. Оба варианта лечения могут привести к развитию гипотиреоза (снижению функции щитовидной железы).

Ещё один вариант лечения – консервативный, при котором назначение тиреостатических препаратов позволяет блокировать выработку гормонов щитовидной железой.5 Этот вариант лечения может быть эффективным, однако сопряжён с риском побочных эффектов.

### Если вы подозреваете наличие у вас нарушения функции щитовидной железы, обратитесь к врачу для получения более подробной информации.

**Доктор также объяснит вам преимущества и недостатки каждого из описанных методов лечения.**

### Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайтах [www.thyroidweek.com/ru/,](http://www.thyroidweek.com/ru/) [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru/)


## Дополнительную информацию о нарушениях функции щитовидной железы вы можете получить на сайте [www.thyronet.ru](http://www.thyronet.ru/)

**ООО "Такеда Фармасьютикалс". 119048, Москва, ул. Усачёва, 2, стр. 1 т.: (495) 9335511, ф.: (495) 5021625,** [**www.nycomed.ru**](http://www.nycomed.ru/)