**Лыжные прогулки**

18 января 2024года ребята старшей и подготовительной группы совершили лыжную вылазку со сменой обстановки. Лыжные прогулки – одна из наиболее активных форм совместного времяпровождения. Это общение с природой, психическая разгрузка и физическая активность.

Благодаря занятиям на свежем воздухе, дети меньше болеют простудными заболеваниями. Фундамент лыжной подготовки, заложенный в дошкольном возрасте это целебный, неисчерпаемый источник нравственного и физического здоровья наших детей в будущей взрослой жизни.









